



Centre Athlétique de Sion se présente :

- ☞ Un club sportif de quelque 330 membres, dont plus de 180 actifs licenciés.
- ☞ Une école d'athlétisme pour les jeunes de 7 à 13 ans.
- ☞ La possibilité de pratiquer un sport complet en groupe: courses, sauts, lancers
- ☞ Un encadrement performant pour toutes les disciplines de l'athlétisme grâce à nos moniteurs des enfants et moniteurs des jeunes à J+S.
- ☞ Un club qui attache une très grande importance à un encadrement de qualité.
- ☞ Un club pour jeunes et moins jeunes (groupe sport pour tous).
- ☞ Un club où l'amitié et la camaraderie ne sont pas de vains mots.
- ☞ Un club qui organise régulièrement des manifestations régionales et cantonales.
- ☞ Un club à la recherche du succès et qui l'obtient.
- ☞ Un club à la recherche de moniteurs ou de parents pour pouvoir encore encadrer un plus grand nombre d'athlètes

Renseignements : sur notre site internet : www.casion.ch

N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER!

Nos sponsors et partenaires :

RAIFFEISEN

THEYTAZ
EXCURSIONS

 **zero^C**
MAÎTRE DE VOS DEGRÉS

SION CAPITALE
SUISSE
DES ALPES

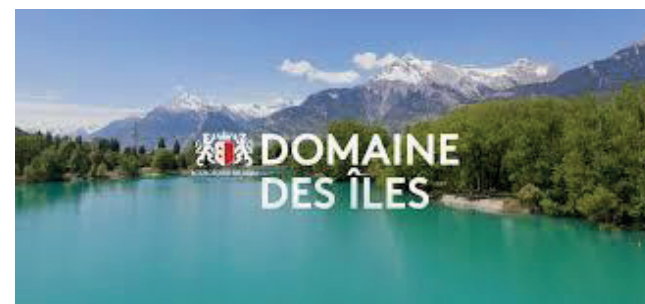


43^{ème} MINI-MARATHON DES ILES

**Sion – Terrain Bourgeoisie
Dimanche 9 octobre 2022**

Organisation

CENTRE ATHLETIQUE DE SION



Date et lieu

Dimanche **9 octobre 2022**

Terrains des Iles et berges du Rhône

Départ unique à 10h00 à l'Ouest du Restaurant des Iles, devant le parking Ouest.

Participants et distances

Cordiale invitation à toutes les personnes aimant courir : enfants et adultes, hommes et femmes, avec ou sans licence appartenant ou non à un club !

Pour tous les participants, distances au choix : **3km – 6km – 9km – 12km** à préciser lors de l'inscription.

Aucun classement
Indication du temps sur un panneau lumineux

Inscriptions & Dossards

Par écrit jusqu'au vendredi 30 septembre 2022

à l'adresse électronique suivante : e-mail : secretariat@casion.ch

ou sur place de 09h00 à 09h30 (au plus tard 30min. avant le départ)

Les inscriptions se trouvent sur le parking à l'Ouest du restaurant des Iles

Indications : Nom, prénom, âge, club ou localité, nombre de kilomètre
Finance d'inscription : **10.00 francs par coureur.**
Renseignements : CA Sion ☎ 077 505 43 13
secretariat@casion.ch

Récompense

Tous les coureurs terminant cette épreuve populaire recevront un prix.

Responsabilité

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. **La Section des Samaritains de Sion** assurera la sécurité de cette épreuve.

Horaire

Dès 09h00 Inscription et remise des dossards sur la place de parc à l'Ouest du Restaurant des Iles

10h00 **Départ unique à l'Ouest du restaurant.**

Objectifs du Mini-Marathon

- ◆ Promenade matinale en groupe, course ou marche, dans un cadre magnifique.
- ◆ Chacun va, selon ses moyens, sans avoir besoin de la civière du samaritain.
- ◆ Super populaire, sympa, pas de classement.
- ◆ Les parents sont cordialement invités à participer à la course.

Après la course

Un apéro sera offert par le centre athlétique de Sion à tous les coureurs

MEDAILLE SPORTIVE SEDUNOISE
Cette épreuve compte pour l'attribution
de la médaille sportive sédunoise 2022