

Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Samedi 11 juin 2022 / Samstag 11. Juni 2022

Ancien-Stand - Sion

Horaire provisoire / Vorläufiger Zeitplan													
🕒	MAN - U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM-U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	🕒
11:00	110m haies			Long 1/2						Hauteur 1/2			11:00
11:10	Poids 1												11:10
11:20		110m haies											11:20
11:30			100m haies										11:30
11:40							100m haies						11:40
11:50								100m haies					11:50
12:00							Poids 1	Poids 1	80m haies				12:00
12:10	Long 1	Long 2		80m haies									12:10
12:20			Hauteur 1/2							60m haies			12:20
12:30	Perche 3.20	Perche 3.20	Perche 3.20				Perche 3.20	Perche 3.20	Perche 3.20				12:30
12:40													12:40
12:50									Poids 1/2				12:50
13:00										Long 1/2			13:00
13:10													13:10
13:20		Poids 1											13:20
13:30													13:30
13:40													13:40
13:50	Disque		Javelot							Hauteur 1/2			13:50
14:00			2000m	2000m									14:00
14:10									2000m	2000m			14:10
14:20							Disque	Disque					14:20
14:30			Long 1/2										14:30
14:35	1500m												14:35
14:40		1500m											14:40
14:45							1500m	1500m					14:45
14:50									Disque	Javelot (G1)			14:50
15:00													15:00
15:10		300m haies		Hauteur 1/2									15:10
15:15								300m haies					15:15
15:20	Perche 2.20	Perche 2.20	Perche 2.20				Perche 2.20	Perche 2.20	Perche 2.20				15:20
15:30	400m haies			Disque			Long 2	Long 2		Javelot (G2)			15:30
15:40							400m haies						15:40
15:50	400m												15:50
15:55		400m											15:55
16:00							400m	400m					16:00
16:10		Disque					3000m	3000m	Long 1/2				16:10
16:20		3000m											16:20
16:30	5000m												16:30
16:40													16:40
16:50													16:50
17:00													17:00

Cocher la liste de départ 1 heure avant le début de chaque discipline. / Ankreuzen der Startliste 1 Stunde vor Beginn jeder Disziplin.

Horaire définitif : 8 juin 2022

Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Dimanche 12 juin 2022 / Sonntag 12. Juni 2022

Ancien-Stand - Sion

Horaire provisoire / Vorläufiger Zeitplan													
🕒	MAN - U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM-U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	🕒
09h00		Hauteur 1		Javelot (G1)	60m (E)		Hauteur 2	Hauteur 2					09h00
09h20											60m (E)		09h20
09h50			Disque	60m (E)									09h50
10h00													10h00
10h10				Javelot (G2)						60m (E)			10h10
10h15					Long 3/4/5/6						Hauteur 2/3		10h15
10h30													10h30
10h40									80m (E)	Disque			10h40
11h00				Poids 1/2			Javelot	Javelot					11h00
11h10			80m (E)										11h10
11h15													11h15
11h20		100m (E)				Balle 1/2							11h20
11h25	100m (E)												11h25
11h30	Hauteur 1						100m (E)	100m (E)				Long 3/4/5	11h30
11h40									Javelot		60m (DF)		11h40
11h50										60m (DF)			11h50
11h55					60m (DF)								11h55
12h00	Marteau	Marteau	Marteau	60m (DF)			Marteau	Marteau	Marteau				12h00
12h45		Javelot				60m							12h45
13h15			Poids 1/2		Balle 1/2							60m	13h15
13h30													13h30
13h45											60m (F)		13h45
13h50										60m (F)			13h50
13h55					60m (F)								13h55
14h00				60m (F)						Poids 1/2	Long 3/4/5/6		14h00
14h05									80m (F)				14h05
14h10			80m (F)										14h10
14h15		100m (F)											14h15
14h20	100m (F)												14h20
14h25	Triple	Triple	Triple				100m (F)						14h25
14h30								100m (F)				Balle 1/2	14h30
14h50					60m haies								14h50
15h00						Long 3/4/5					60m haies		15h00
15h15	800m										Balle 1/2		15h15
15h20		800m											15h20
15h25							800m	800m					15h25
15h30	Javelot					Hauteur 2/3	Triple	Triple	Triple				15h30
15h35									600m				15h35
15h40			600m										15h40
15h45										600m			15h45
15h50				600m									15h50
16h00	200m												16h00
16h05		200m											16h05
16h10							200m	200m					16h10
16h30											1000m		16h30
16h40					1000m								16h40
17h00													17h00

Cocher la liste de départ 1 heure avant le début de chaque discipline. / Ankreuzen der Startliste 1 Stunde vor Beginn jeder Disziplin.

Horaire définitif : 8 juin 2022