

## Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Samedi 11 juin 2022 / Samstag 11. Juni 2022

Ancien-Stand - Sion

Horaire définitif / Endgültiger Zeitplan													
	MAN - U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM-U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	
11:00	110m haies	110m haies		Long 1/2					Hauteur 1/2				11:00
11:10			100m haies										11:10
11:20	Poids 1	Poids 1					100m haies	100m haies					11:20
11:30													11:30
11:40									80m haies				11:40
11:50													11:50
12:00			80m haies										12:00
12:10	Long 1	Long 2					Poids 1	Poids 1					12:10
12:20			Hauteur 1							60m haies			12:20
12:30	Perche 2.20	Perche 2.20	Perche 2.20				Perche 2.20	Perche 2.20	Perche 2.20				12:30
12:40													12:40
12:50													12:50
13:00	Disque	Disque								Long 1/2/3			13:00
13:10									Poids 2/3				13:10
13:20													13:20
13:30													13:30
13:40													13:40
13:50		Javelot								Hauteur 1/2/3			13:50
14:00			2000m	2000m									14:00
14:10									2000m	2000m			14:10
14:20							Disque	Disque					14:20
14:30			Long 1										14:30
14:35													14:35
14:40	1500m	1500m											14:40
14:45							1500m	1500m					14:45
14:50									Disque	Javelot (G1)			14:50
15:00													15:00
15:10			Hauteur 1/2										15:10
15:15	400m	400m					400m	400m					15:15
15:20	Perche 3.20	Perche 3.20	Perche 3.20				Perche 3.20	Perche 3.20	Perche 3.20				15:20
15:30							Long 2	Long 2	Long 1 (G1)	Javelot (G2)			15:30
15:40													15:40
15:50			Disque										15:50
15:55													15:55
16:00													16:00
16:10													16:10
16:20													16:20
16:30									Long 1/2 (G2)				16:30
16:40													16:40
16:50													16:50
17:00													17:00

Cocher la liste de départ 1 heure avant le début de chaque discipline. / Ankreuzen der Startliste 1 Stunde vor Beginn jeder Disziplin.

Attention : modifications apportées en jaune / groupes créés

Groupes Hauteur U14W

Hauteur 3 : perf. ins. moins de 1.20m / Hauteur 2 : entre 1.21 et 1.31 / Hauteur 1 : plus de 1.31

Groupes Javelot U14W

G1 : CA Sion + CA Sierre + CA Vétroz / G2 : Autres clubs

Groupes Longueur U16W

G2 - Long 2 : perf. ins. moins de 4.01m / G2 - Long 1 : entre 4.01 et 4.40m / G1 : plus de 4.41m

## Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Dimanche 12 juin 2022 / Sonntag 12. Juni 2022

Ancien-Stand - Sion

Horaire provisoire / Vorläufiger Zeitplan													
	MAN - U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM-U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	
09h00		Hauteur 1		Javelot (G1)	60m (E)			Hauteur 2	Hauteur 2				09h00
09h20				Disque	60m (E)						60m (E)		09h20
09h50													09h50
10h00													10h00
10h10					Javelot (G2)					60m (E)			10h10
10h15						Long 3/4/5/6						Hauteur 2/3	10h15
10h30													10h30
10h40									80m (E)	Disque			10h40
11h00				Poids 2/3			Javelot	Javelot					11h00
11h10			80m (E)										11h10
11h15													11h15
11h20						Balle 1/2					60m (DF)		11h20
11h30	Hauteur 1										60m (DF)	Long 3/4/5	11h30
11h35						60m (DF)							11h35
11h40					60m (DF)					Javelot (G1)			11h40
11h50													11h50
11h55													11h55
12h00		Marteau					Marteau						12h00
12h45						60m				Javelot (G2)			12h45
13h15		Poids 2/3		Balle 1/2							60m		13h15
13h30													13h30
13h45											60m (F)		13h45
13h50											60m (F)		13h50
13h55					60m (F)								13h55
14h00				60m (F)						Poids 2/3	Long 3/4/5/6		14h00
14h05										80m (F)			14h05
14h10				80m (F)									14h10
14h15		100m (F)											14h15
14h20	100m (F)												14h20
14h25							100m (F)						14h25
14h30	Triple	Triple					Triple	100m (F)				Balle 1/2	14h30
14h50					60m haies								14h50
15h00						Long 3/4/5							15h00
15h10											60m haies		15h10
15h15											Balle 1/2		15h15
15h20													15h20
15h25													15h25
15h30	Javelot	Javelot			Hauteur 2/3								15h30
15h35											600m		15h35
15h40				600m									15h40
15h45											600m		15h45
15h50				600m									15h50
16h00	200m												16h00
16h05		200m											16h05
16h10							200m	200m					16h10
16h30											1000m		16h30
16h40					1000m								16h40
16h50													16h50
16h55	800m	800m					800m	800m					16h55
17h00													17h00

Cocher la liste de départ 1 heure avant le début de chaque discipline. / Ankreuzen der Startliste 1 Stunde vor Beginn jeder Disziplin.

Attention : modifications apportées en jaune / groupes créés

Groupes Javelot U14M G1 : CA Sion + CA Sierre + CA Vétroz + ES Aynet + SFG Conthey / G2 : Autres clubs

Groupes Javelot U16W G1 : CA Sion + CA Sierre + CA Vétroz + ES Aynet / G2 : Autres clubs

Groupes Hauteur U12W Hauteur 2 : CA Sion + CA Vétroz / Hauteur 3 : Autres clubs

Groupes Hauteur U12M Hauteur 2 : CA Sion / Hauteur 3 : Autres clubs