

## Entraînements - Automne - Hiver 2011 / 2012

Chère athlète, Cher athlète,

Ci-dessous, tu trouveras les horaires d'entraînement pour la saison automnale et hivernale.

Pour de plus amples renseignements, tu peux joindre notre chef technique, Conrad Zengaffinen, au numéro de téléphone suivant : 027 398 18 24 ou le secrétariat au 027 323 60 85 (le soir après 20h15)

La reprise officielle des entraînements en salle est prévue le lundi 07 novembre 2011

| Date de naissance                 | Jours   | Horaires  | Lieux   | Monitrices/teurs  | Téléphone                                       |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>2004 - 2005</b>                | Vendredi  | 17h00 – 18h30   | Planta I  | Fabienne Zengaffinen<br>Anne-Marie Filippini<br>Caroline Morard | 027 398 18 24<br>027 322 11 62<br>027 565 15 10 |
| <b>2003</b>                       | Mercredi  | 13h30 – 15h00   | Platta  | Caroline Jacquod<br>Aurélié Aymon                               | 079 221 04 26<br>079 723 49 92                  |
| <b>2002</b>                       | Lundi   | 17h15 – 18h30   | Sacré-Cœur  | Caroline Jacquod<br>Hatt Micheloud<br>Sylvie Monnet             | 079 221 04 26<br>078 748 27 96<br>079 586 09 82 |
| <b>2001</b>                       | Lundi   | 17h15 – 18h30   | Primaire Collines   | Claire Derendinger<br>Marja Vasto                               | 027 395 26 18<br>027 455 18 21                  |
| <b>2000 - 1999</b>                | Lundi   | 17h15 – 18h30   | Ancien Stand  | Aurélié Aymon<br>Balbine Miserez                                | 079 723 49 92<br>027 323 60 85                  |
| <b>2000</b>                       | Mercredi  | 15h30 – 17h00   | Primaire Collines   | Balbine Miserez<br>Claire Derendinger                           | 027 323 60 85<br>027 395 26 18                  |
| <b>1999</b>                       | Mercredi  | 15h30 – 17h00   | Platta  | Aurélié Aymon<br>Julien Quennoz                                 | 079 723 49 92<br>078 624 31 41                  |
| <b>1998 - 1997</b>                | Mardi<br>Mercredi<br>Vendredi                   | 18h00 – 20h00<br>18h00 – 20h00<br>17h00 – 18h30                                   | Creusets<br>Creusets<br>Ancien Stand                                      | Balbine Miserez<br>Pedro Derendinger                            | 027 323 60 85<br>078 819 15 45                  |
| <b>Groupes sauts + multiples</b>  | Lundi<br>Mercredi<br>Vendredi                   | 18h15 – 20h00<br>18h00 – 20h00<br>17h00 – 18h30                                   | CO Collines<br>Creusets<br>Ancien Stand                                   | Micheline Pralong   | 027 203 28 37                                   |
| <b>Groupes sprint + lancers</b>   | Lundi<br>Mardi<br>Mercredi<br>Jeudi<br>Vendredi | 17h00 – 20h00<br>18h00 – 20h00<br>18h00 – 20h00<br>17h15 - 18h30<br>17h00 – 18h30 | Muscul. stade<br>Creusets<br>Creusets<br>Muscul. Creusets<br>Ancien Stand | Conrad Zengaffinen  | 027 398 18 24                                   |
| <b>Groupe perche</b>              | Lundi<br>Mercredi<br>Jeudi<br>Vendredi          | 17h00 – 18h30<br>18h00 – 20h00<br>17h15 - 18h30<br>14h00 - 15h30                  | Collège + stade<br>Creusets<br>Muscul. Creusets<br>Ancien Stand           | Boris Zengaffinen   | 076 398 18 24                                   |
| <b>Fondeurs 1996 et plus âgés</b> | Lundi   | 17h30   | Ancien Stand  | Christina Carruzzo  | 079 387 86 52                                   |
|                                   | Mardi   | 18h00 – 20h00   | Creusets  | Olivier Ménétrety   | 027 346 65 76                                   |
|                                   | Mercredi  | 17h45   | Ancien Stand  | François Bornet   | 079 432 36 83                                   |
|                                   | Vendredi  | 17h30   | Ancien Stand  | Julie Bory  | 079 795 8192                                    |
|                                   | Samedi  | 15h00   | Ancien Stand  | François Bornet   | 079 432 36 83                                   |
|                                   | Dimanche  | 10h00   | Ancien Stand  | François Bornet   | 079 432 36 83                                   |
| <b>Groupe de mamans</b>           | Mardi<br>Jeudi                                  | 09h00<br>09h00  | Selon entente<br>Selon entente  |   |   |
| <b>Sport pour tous</b>            | Mardi   | 20h00 - 22h00   | Collines primaire   | Maryline Mayoraz ☐  | 027 322 18 89 ☐                                 |

Si tu ne désires plus participer aux entraînements, merci de bien vouloir aviser ton moniteur ou ta monitrice par téléphone ou par courrier le plus vite possible.

Le secrétariat